



ACTION DE PREVENTION

« BACCHUS »

Publics concernés :

2ndes, 1ères et terminales

Nombres de séances :

2 séances de 2h en ½ classe.

Objectifs :

Objectif général :

Les ateliers visent le développement par les jeunes d'une **auto-prévention et d'une gestion des risques liés aux comportements.**

Objectifs spécifiques :

- Comprendre les **mécanismes et indicateurs de dépendance** avec ou sans substances psychoactives, au regard du fonctionnement **du système de récompense.**
- Apporter une information et une réflexion sur les **enjeux et risques psychiques, sanitaires et sociaux** liés à différents types de comportements à risques (avec ou sans produits).
- Susciter la réflexion dans le **contexte spécifique de la fête** en favorisant une lecture globale par les jeunes des risques et des moyens de les gérer.

Contenu :

ATELIER 1	ATELIER 2
Prendre de conscience de la relation individuelle aux produits ou aux comportements	Analyse des risques à partir d'une situation concrète de fête dans la sphère privée
Travail collectif sur les risques psychiques, sanitaires et sociaux	Apports de connaissances sur l'alcool et le cannabis et autres produits
Animation interactive sur le fonctionnement du cerveau et le système de récompense	Réflexion collective sur l'évaluation des risques
Construction collective des critères de dépendance à partir de leurs expériences de	Repérage d'une démarche de réduction des risques

<p>manque au tabac ou des écrans</p> <p>Elaboration collective des stratégies à mettre en place pour sortir d'une consommation excessive ou d'une dépendance</p>	<p>Analyse à partir de l'interaction Produit/Individu/Contexte</p> <p>Evaluation des ateliers par les participants</p> <p>Remise de documentation</p>
--	---

Méthodes et moyens pédagogiques :

Utilisation d'outils participatifs leur permettant de développer leurs compétences individuelles et collectives pour une analyse de situations problématiques et l'adoption de comportements adaptés :

- Débat collectif (à partir de power points réalisés par Holisme)
- Musiques
- Extraits sonores
- Travaux en sous-groupes

Intervenant :

Un professionnel de l'association Holisme.

La présence des adultes de la communauté éducative lors des ateliers permet :

- de développer leurs compétences dans l'approche des addictions et les échanges avec les jeunes sur ce sujet
- de favoriser un repérage précoce de consommations problématiques des jeunes
- d'améliorer leurs connaissances sur les lieux ressources

Evaluation des rencontres :

Un questionnaire d'évaluation est rempli par les élèves et les professionnels de l'établissement présents lors des interventions, à la fin de l'intervention. Un rapport d'évaluation est ensuite rédigé à partir de l'analyse des données qualitatives et quantitatives issues de ces questionnaires.

Financement :

Cette action est financée par la région Occitanie.