

## **ACTION PREVENTION SUR LA CONSOMMATION D'ALCOOL**

### **LES FORFANTERIES DE DYONISOS**

#### **Publics concernés :**

Classes de 4<sup>ème</sup> ou de 3<sup>ème</sup>

#### **Nombre de séances :**

1 séance de 2h par classe

#### **Objectifs :**

##### **Objectif général :**

Apporter une information et une réflexion sur les risques psychiques, sanitaires et sociaux liés à la consommation d'alcool pour le développement par les jeunes d'une auto-prévention et d'une gestion des risques liés aux comportements

##### **Objectifs spécifiques :**

- Améliorer les connaissances sur l'alcool et les lieux ressources
- Favoriser une réflexion sur les enjeux liés aux différents types d'usages
- Favoriser une lecture globale par les jeunes des risques liés à la consommation d'alcool (physiques, psychiques, sociaux, judiciaires etc.)
- Favoriser le repérage par les jeunes des éléments indicateurs d'une consommation problématique

Les principaux résultats attendus sont l'expression des jeunes sur leurs comportements, la prise de conscience de leurs prises de risques et/ou de leurs dépendances et la mise en lien avec les réseaux territoriaux et locaux d'accompagnement et de prise en charge.

#### **Contenu pédagogique et déroulement :**

Intervention faisant alterner apport d'informations et échanges :

- Travail collectif sur les effets recherchés dans la consommation d'alcool
- Travail collectif sur les risques psychiques, sanitaires et sociaux liés à la consommation d'alcool
- Eléments d'informations sur l'alcool : effets biologiques, consommation d'alcool et loi, risques à court terme et à long terme
- Réflexion à partir de situations concrètes sur les différents types d'usages et les risques associés

Cette séance permet d'aborder de façon approfondie les risques liés à des la consommation d'alcool, des ivresses et des polyconsommations.

### **Méthodes et moyens pédagogiques :**

Utilisation d'outils participatifs leur permettant de développer leurs compétences individuelles et collectives pour une analyse de situations problématiques et l'adoption de comportements adaptés. Cette action vise à rapprocher le temps de la prévention avec celui des prises de risques dans les premières expériences d'ivresses autour de l'alcool. Ces temps nous semblent essentiels pour les aider à construire une auto-prévention basée d'abord sur la réduction des risques et également sur le repérage des premiers signes de dépendance.

- Débat collectif à partir de power points réalisés par Holisme
- Quiz sur l'alcool

Remise d'une documentation « *Et l'alcool, vous en savez quoi ?* »

### **Intervenant :**

Un professionnel de l'association Holisme (cf. présentation de l'association)

Un adulte de la communauté éducative est présent lors des ateliers afin de développer ses compétences sur le sujet, ses connaissances sur les lieux ressources et de favoriser le repérage précoce de situations problématiques.

### **Evaluation des rencontres :**

Distribution d'un questionnaire d'évaluation aux élèves et aux professionnels de l'établissement présents lors des interventions, à la fin de l'intervention

Rédaction d'un rapport d'évaluation à partir de l'analyse des données qualitatives et quantitatives issues des questionnaires remplis.