



## ACTION DE PREVENTION « VENUS »

### Publics concernés :

2ndes, 1ères et terminales

### Nombres de séances :

2 séances de 2h en ½ classe.

### Objectifs :

Objectif général :

Les ateliers proposent aux jeunes un espace collectif d'expression et d'échanges **sur l'épanouissement dans la vie affective et la sexualité.**

Objectifs spécifiques :

- Aider les jeunes à repérer les **indicateurs d'une vie affective et sexuelle épanouissante** et les valeurs associées : respect de soi et de l'autre, consentement, communication, etc.
- Susciter une réflexion sur **les influences**, entre nature et culture, et **la liberté de choix** autour des questions de rapport de genre, d'orientation sexuelle, d'expérimentation, de loi.
- Amener des informations sur **le plaisir et sur les risques et protections** dans la vie affective et sexuelle : contraception, IVG, VIH-IST, soumission, loi, lieux ressources.

### Contenu :

ATELIER 1	ATELIER 2
<p><b>Prendre conscience des valeurs fondamentales régissant toute relation et réflexion sur ses représentations et attitudes</b></p> <p>Travail collectif sur les ingrédients nécessaires à l'épanouissement</p> <p>Quizz sur la sexualité des animaux ; l'humain, entre nature et culture</p> <p>Réflexion sur les rapports de genre et leurs effets</p> <p>Analyse des piliers de la loi : respect, consentement, liberté, intimité</p> <p>Réflexion sur l'impact de la famille, de la culture,</p>	<p><b>Connaître le fonctionnement du plaisir et les moyens de se protéger des risques de la vie affective et sexuelle</b></p> <p>Travail collectif sur le développement du désir : les sens, le psychisme, les modifications du corps et du cerveau</p> <p>Réflexion sur la prise de plaisir selon le genre</p> <p>Analyse des éléments pouvant bloquer ou favoriser le plaisir</p> <p>Diagnostic en sous-groupe ou en collectif des risques encourus lors de relations affectives et/ou sexuelles</p>



des expérimentations, de l'acceptation.	Elaboration de stratégies d'action adaptées à la situation.
---	---

### **Méthodes et moyens pédagogiques :**

Utilisation d'outils participatifs leur permettant de développer leurs compétences individuelles et collectives pour une analyse de situations problématiques et l'adoption de comportements adaptés :

- Débat collectif (à partir de power points réalisés par Holisme)
- Travaux en sous-groupes

### **Intervenant :**

Un professionnel de l'association Holisme.

La présence des adultes de la communauté éducative lors des ateliers permet :

- de développer les compétences dans l'approche de la sexualité et les échanges avec les jeunes
- de favoriser un repérage précoce de consommations problématiques des jeunes
- d'améliorer les connaissances sur les lieux ressources.

### **Evaluation des rencontres :**

Un questionnaire d'évaluation est rempli par les élèves et les professionnels de l'établissement présents lors des interventions, à la fin de l'intervention. Un rapport d'évaluation est ensuite rédigé à partir de l'analyse des données qualitatives et quantitatives issues de ces questionnaires.

### **Financement :**

Cette action est financée par la région Occitanie.