

QUEL SPORTIF ETES-VOUS ?

Le sport est un bienfait pour la santé car il augmente les capacités physiques. Il permet d'avoir une meilleure maîtrise de soi.

Faire du sport, c'est un moyen d'être bien dans sa peau et de prévenir certaines maladies

Petit test pour déterminer quel sportif vous êtes

1	Faites-vous du sport pour enlever le stress ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
2	Voulez-vous dépasser vos propres limites quand vous pratiquez un sport ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
3	Est-ce que vous aimez pratiquer une activité physique en solitaire ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
4	Voulez-vous prouver votre estime de soi par la pratique d'un sport ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
5	Avez-vous l'esprit d'équipe ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
6	Est-ce important pour vous de partager votre joie avec vos coéquipiers ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
7	La communication est-elle importante pendant le jeu ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
8	Etes-vous plus doué lorsque vous pratiquez une activité physique en équipe ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
9	Aimez-vous courir des risques ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
10	Lorsque vous pratiquez une activité physique Préférez-vous les sensations fortes ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
11	Est-ce un défi de donner le maximum de vous-même ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
12	La peur n'est pas un frein pour vous ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Les résultats :
Oui 2 points pour chaque question
Non 1 point pour chaque question

Questions 1 à 4 : si score à 6 points alors j'aime le sport individuel.

J'ai tout compris, j'aime le sport collectif ; j'e cours m'inscris au mix-ball.

Questions 5 à 8 : si score à 6 points alors j'aime le sport collectif.

Questions 9 à 12 : si score à 6 points alors j'aime le sport à risque.

