

A chacun sa contraception

POUR LUI ET POUR ELLE

Aujourd'hui, il existe de nombreux moyens pour éviter une grossesse non désirée. Ces divers contraceptifs permettent à chacun de choisir sa méthode en fonction de sa pratique et de ses particularités. Evidemment, ils sont tous réversibles, autrement dit, ils n'empêcheront en aucune façon d'avoir un jour un enfant.

Ils peuvent être classés en deux catégories :

D'une part : Les contraceptifs ponctuels qui ne sont efficaces que pour un rapport :

Le préservatif masculin

Il en existe de plusieurs tailles, d'épaisseur plus ou moins importante, avec ou sans réservoir, lubrifiés ou pas, plus ou moins parfumés ou aromatisés.

Généralement en latex, il en existe en d'autres matériaux pour les couples dont l'un des deux partenaires est allergique au latex.



Marc utilise un préservatif à chacun de ses rapports. Il multiplie les conquêtes féminines et ce moyen lui permet d'éviter une grossesse et des IST, autrement dit, de protéger chacune de ses partenaires occasionnelles.

Le préservatif féminin :



C'est une sorte de poche en nylon évasée vers l'extérieur. La femme l'introduit dans le vagin avant chaque rapport.

Juliette qui n'a pas toujours confiance en ses petits amis, a décidé d'assumer sa sexualité et donc elle utilise son propre préservatif. Il se place dans le vagin comme un tampon avant le rapport sexuel et a le mérite de la protéger des grossesses non désirées et des IST.

D'autre part : La contraception régulière qui est efficace lors de plusieurs rapports et qui ne protège jamais contre les IST.

La pilule

La pilule est un contraceptif hormonal prescrit par un médecin ou dans un centre de planification, que l'on prend quotidiennement par voie orale, sous forme de comprimé.

Marie est une fille très organisée, elle pense toujours à tout. Tout naturellement, elle a opté pour la pilule. En plus, comme elle ne fume pas elle a l'embaras du choix.



L'implant

Si avec tout ça on arrive pas à trouver notre bonheur !



L'implant est un petit bâtonnet de 4 cm de long qui diffuse pendant trois ans de la progestérone en continu. La pose s'effectue sous anesthésie locale, par un médecin qui l'insère sous la peau, sur la face interne du bras. Il n'y a là aucun risque d'oubli !

Sarah est plutôt tête en l'air, elle oublie toujours tout. Elle a donc demandé à bénéficier de l'implant car une fois installé, il lui a offert une liberté et une tranquillité d'esprit et ce, pour trois années.