

Capital santé

Pour jouer

Il faut être trois. Il y a deux joueurs et un arbitre.

L'objectif est de faire le point sur ses habitudes face à la santé et de conserver ou améliorer son capital santé de 15 points.

Dans la première étape, chaque joueur doit répondre à une même question posée par l'arbitre. Selon le choix de la réponse, chaque joueur gagne ou perd des points. Quand les deux joueurs ont choisi leur réponse, l'arbitre leur lit le texte explicatif de la question posée.

Quand les six thèmes sont faits, l'arbitre récapitule les points et calcule le capital santé de chaque joueur.



SALVÉ!
J'AVAIS PEUR QU'ILS AIENT OUBLIÉ
MA PAGE DE JEU.

Dans la deuxième étape, chaque joueur a la possibilité de comptabiliser des bonus. L'arbitre pose les questions "bonus" et note les réponses de chaque joueur. A la fin, il fait le total et lit à chaque joueur le texte qui correspond à son nombre de points.

Vous pouvez photocopier la plaque de jeux et les questions/réponses et organiser des petits groupes de joueurs.

DEPART

A L I M E N T A T I O N	Joueur 1	S P O R T	Joueur 1	S O L E I L	Joueur 1	A L C O O L	Joueur 1	T A B A C	Joueur 1	S U I V I M E D I C A L	Joueur 1
	Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2

TOTALISATION DES POINTS

JOUEUR 1	15 POINTS	+	-	Total
JOUEUR 2	15 POINTS	+	-	Total

LES BONUS

	Alimentation	Sport	Soleil	Alcool	Tabac	S. Médical	Total
JOUEUR 1							
JOUEUR 2							